



**SENANDUNG
ASA**



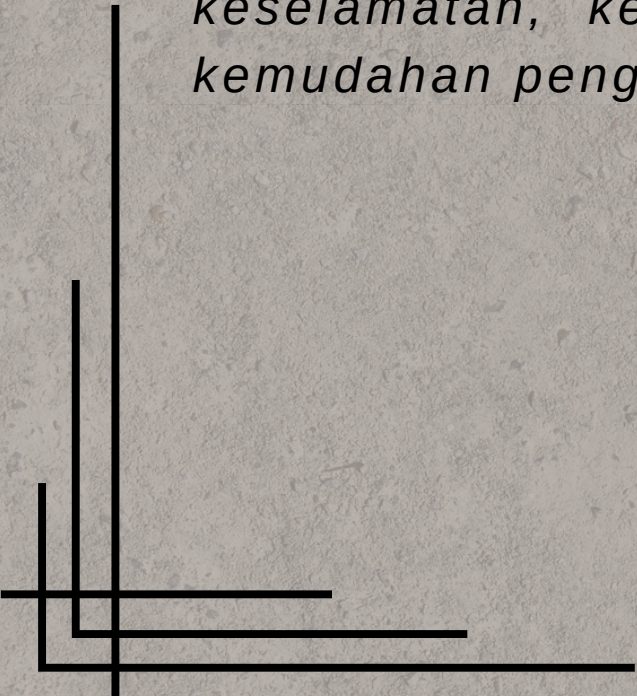
**PANDUAN PENGGUNAAN ALAT
BANTU TUAS ANTI-TREMOR
UNTUK DISABILITAS MENTAL**

Prototipe **Senandung
Asa**

KATA PENGANTAR

Alat bantu tuas anti-tremor berbahan kayu yang kami beri nama Prototipe Senandung Asa dirancang untuk mendukung individu dengan disabilitas mental yang mengalami gangguan regulasi emosi, seperti agitasi motorik, tremor emosional, atau perilaku tantrum, yang dapat menghambat aktivitas fungsional sehari-hari.

Kondisi tersebut tidak hanya memengaruhi kemandirian pengguna, tetapi juga berpotensi menimbulkan risiko keselamatan dalam proses pendampingan. Desain alat mengutamakan aspek keselamatan, kenyamanan sensorik, dan kemudahan penggunaan oleh caregiver.



Pemilihan material kayu alami didasarkan pada karakteristik sentuhan yang stabil dan menenangkan, sementara sistem pegangan empat jari dengan kontrol jempol eksternal dirancang untuk membantu menjaga kestabilan alat tanpa bersifat membatasi.

Modul ini disusun sebagai panduan penggunaan, keselamatan, dan perawatan alat, serta ditujukan bagi pengguna, caregiver, tenaga pendidik, dan tenaga kesehatan yang terlibat dalam pendampingan aktivitas sehari-hari.

Senandung

Asa

DAFTAR ISI

01 *Deskripsi Produk*

02 *Spesifikasi Teknis*

03 *Petunjuk Penggunaan*

04 *Panduan Keselamatan*

05 *Pemeliharaan*





Troubleshooting

Batasan Penggunaan

Glosarium

Disabilitas Mental

Kondisi yang memengaruhi fungsi kognitif, emosional, dan perilaku seseorang, yang dapat berdampak pada kemampuan mengelola emosi dan gerakan tubuh.

Modular

Desain alat yang memungkinkan satu sistem digunakan untuk berbagai fungsi atau aktivitas tanpa perlu mengganti struktur utama.

Tantrum

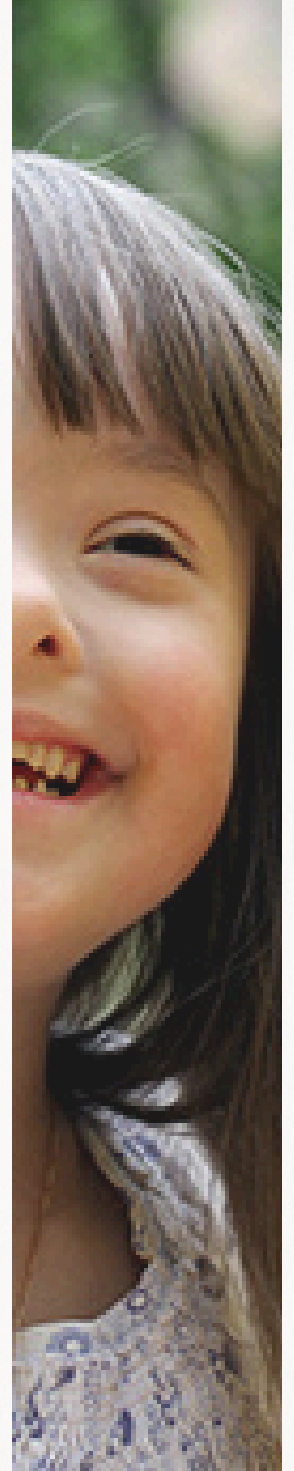
Luapan emosi intens yang dapat disertai perilaku motorik tidak terkontrol, seperti melempar atau menarik benda.

Non-restriktif

Pendekatan penggunaan alat yang tidak membatasi atau mengendalikan gerakan pengguna secara paksa.

DESKRIPSI PRODUK

Prototipe Senandung Asa merupakan alat asistif yang dirancang berdasarkan hasil asesmen awal di SLB Manunggal Slawi dan Rumah Singgah Trengginas, Kabupaten Tegal, Provinsi Jawa Tengah serta disesuaikan dengan kebutuhan mitra dan metode eksperimen yang digunakan. Alat ini dikembangkan untuk mendukung kemandirian remaja dengan disabilitas mental dalam melakukan aktivitas sehari-hari (Activity of Daily Living/ADL).





DESKRIPSI PRODUK

*Prototipe Senandung Asa dilengkapi dengan sistem pengunci berupa gelang kain pada tubuh alat yang berfungsi menstabilkan tangan pengguna tanpa perlu genggamannya kuat. Ujung pegangan dirancang untuk berbagai alat, seperti **sendok, garpu, sikat gigi, pulpen, dan pensil**, dengan alat yang berbeda-beda serta didukung oleh **website panduan bagi caregiver** agar penggunaan alat berlangsung **tepat dan berkelanjutan**.*



JENIS PRODUK

Alat bantu Senandung Asa tersedia dalam beberapa varian yang disesuaikan dengan aktivitas harian pengguna. Seluruh varian dirancang dengan prinsip modular, aman, dan ramah sensorik, serta dapat digunakan dengan pendampingan caregiver.



ALAT BANTU KEBERSIHAN DIRI (SIKAT GIGI)



ALAT BANTU MENULIS (PULPEN & PENSIL)



ALAT BANTU MAKAN (SENDOK & GARPU)

SPEKIFIKASI TEKNIS

Komponen	Spesifikasi	Keterangan
Panjang Tuas	14,7–15 cm	Disesuaikan dengan fungsi alat
Diameter Lubang	0,4–1,5 cm	Menyesuaikan alat yang digunakan
Bahan Utama	Kayu jati	Kuat, ringan, dan memberikan efek tactile calming
Pelapis Grip	Kulit sintetis	Nyaman digenggam, tidak licin
Berat	Ringan (<100 g)	Aman digunakan saat agitasi
Desain	Ergonomis modular	Satu sistem, berbagai fungsi
Keamanan	Permukaan halus, tanpa sudut tajam	Mengurangi risiko cedera
Penggunaan	Dengan pendampingan caregiver	Tidak bersifat restriktif

- Seluruh permukaan kayu dihaluskan dan diproses agar aman disentuh dan tidak melukai.
- Kulit sintetis dipilih untuk memberikan kenyamanan genggaman tanpa overstimulasi sensorik.

PETUNJUK PENGUNAAN

(UNTUK CAREGIVER / PENDAMPING)

Bagian ini ditujukan bagi caregiver, orang tua, atau tenaga pendamping yang membantu pengguna dengan disabilitas mental dalam melakukan aktivitas harian menggunakan Prototipe Senandung Asa. Penggunaan harus selalu mengedepankan keamanan, kenyamanan, dan pendekatan non-paksaan.

PERSIAPAN AWAL

Sebelum alat digunakan, pastikan pengguna berada dalam kondisi relatif tenang atau netral.



01

Masukkan empat jari pengguna (telunjuk–kelingking) ke dalam kain strap.



02

Posisikan ibu jari di luar, mencengkeram kain strap.



03

Sesuaikan kekencangan strap:

- Cukup kuat untuk menahan alat
- Tidak menekan berlebihan



04

Pasang alat makan, pulpen, atau sikat gigi pada holder yang tersedia.



PENGGUNAAN DALAM SITUASI BERISIKO



Prinsip Etik Penggunaan

Alat ini bersifat suportif, bukan restriktif.

Penggunaan harus selalu:

- Dengan persetujuan pengguna (verbal/non-verbal)
- Dihentikan bila menimbulkan distress
- Caregiver bertugas sebagai pendamping, bukan pengendali.

Tabel berikut membantu caregiver menyesuaikan pendekatan berdasarkan kondisi pengguna:

Kondisi Pengguna	Pendekatan Caregiver
Pra-tantrum (gelisah, repetitif)	Arahkan tangan ke tuas kayu, lakukan sentuhan bersama untuk grounding
Aktivitas makan saat agitasi ringan	Strap membantu mencegah alat terlepas tanpa perlu menggenggam kuat
Menulis dengan resistensi emosional	Bimbing gerakan secara perlahan, beri jeda bila pengguna menolak
Menyikat gigi saat overload sensorik	Caregiver memandu gerakan tanpa paksaan



PANDUAN KESELAMATAN

1. Pendampingan

Prototipe Senandung Asa digunakan dengan pendampingan caregiver, pendidik, atau tenaga kesehatan.

2. Pemeriksaan Awal

Pastikan alat bersih, aman, dan pengunci terpasang dengan baik sebelum digunakan.

3. Pemasangan

Pasang gelang kain secukupnya untuk menstabilkan tangan tanpa menekan berlebihan.

4. Penghentian Penggunaan

Hentikan penggunaan apabila pengguna menunjukkan agitasi atau ketidaknyamanan.

5. Keamanan Material

Alat aman dan tidak beracun, serta digunakan sesuai fungsi.

6. Pelepasan Darurat

Caregiver harus memahami cara melepas alat dengan cepat dan aman apabila terjadi kondisi darurat atau risiko cedera.



7. Penyimpanan

Setelah digunakan, simpan alat di tempat yang bersih, kering, dan aman dari jangkauan pengguna tanpa pengawasan.



PEMELIHARAAN

Harian

Bersihkan permukaan kayu menggunakan kain kering atau sedikit lembap. Pastikan tidak ada sisa makanan, air liur, atau kotoran pada area grip dan lubang penjepit.

Mingguan

Lap bagian kayu menggunakan kain lembut yang diberi sedikit minyak kayu atau minyak food-grade. Periksa kondisi kulit sintetis untuk memastikan tidak ada pengelupasan atau bagian licin berlebihan.

Setelah Digunakan

dalam Kondisi Agitasi

Periksa kekuatan sambungan dan strap (jika digunakan). Pastikan tidak ada retakan, serpihan, atau perubahan tekstur pada kayu. Hentikan penggunaan sementara jika ditemukan kerusakan dan lakukan penggantian komponen.

Penyimpanan

Simpan alat di tempat kering dan bersih. Hindari paparan air berlebihan dan sinar matahari langsung dalam waktu lama. Simpan dalam posisi datar atau tergantung untuk menjaga bentuk ergonomis tuas.

TROUBLESHOOTING

Permasalahan	Kemungkinan Penyebab	Solusi yang Disarankan
Alat terasa licin	Permukaan terlalu lembap	Lap kering
Pengguna sulit menggenggam	Overload sensorik atau kelelahan	Hentikan penggunaan sementara, lanjutkan saat kondisi tenang
Permukaan kayu kasar	Pemakaian intens	Amplas halus ringan atau lakukan penggantian unit

BATASAN PENGUNAAN

- Alat bantu ini bukan alat medis invasif dan tidak menggantikan terapi profesional.
- Penggunaan harus selalu dalam pendampingan caregiver.
- Hentikan penggunaan jika alat menimbulkan ketidaknyamanan, rasa takut, atau penolakan berulang dari pengguna.



UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam pengembangan alat bantu tuas anti-tremor kayu ini, khususnya:

- Para caregiver dan pendamping yang memberikan masukan berbasis pengalaman lapangan.
- Mitra pendidikan dan institusi yang mendukung implementasi.
- Semua pihak yang berkomitmen pada peningkatan kualitas hidup penyandang disabilitas mental.

FEEDBACK

Masukan dari anda sangat berarti untuk pengembangan produk ke depan. Silakan berikan umpan balik melalui kode QR berikut:

